

Oktober – November – Dezember 2026

Oktober – November – Dezember

Montag wöchentlich (ab 07.09. bis 30.11.) 15:00 Uhr – 17:00 Uhr Kosten: 15 Euro (für den gesamten Kurs)	Schreiblust – Kreatives biografisches Schreiben Abschalten vom oft stressigen Alltag, mal "rauskommen" und etwas für sich selbst tun. Mit Papier, Stift und einfachen Übungen Freude am Schreiben entwickeln. Authentizität, Spaß und die Tiefe des Schreibens werden die Wortwahl schnell verändern. Wird „kreatives Schreiben“ in einem weiteren Sinn verstanden, so fallen unter den Begriff sämtliche Schreibformen, denen eigenes Tun zugrunde liegt. Phantasievoll schreiben ist gar nicht so schwer. Ein unentdecktes Talent schlummert dazu in Vielen. Bei jedem Treffen gibt es die Möglichkeit sich in Sprach- und Schreibspielen zu versuchen. Das Texten zu vorgegebenen Themen bietet Raum für vielfältige Inspirationen. Wir versuchen uns bei jedem Treffen in Sprach- und Schreibspielen. Texten zu vorgegebenen Themen, lassen uns vielfältig inspirieren. Zum Abschluss lesen wir uns das Geschriebene gegenseitig vor, ganz ohne Wertung, aber mit viel Wertschätzung. Schnuppern ist jederzeit möglich. Veranstaltungsort: Bahnhofstraße 38, 64720 Michelstadt Weitere Informationen und Anmeldung per E-Mail an anja.pinkert@regionale-diakonie.de Veranstaltende: Regionale Diakonie Südhessen
Dienstag monatlich 13:00 Uhr – 15:00 Uhr	Kreativwerkstatt für Frauen Die Kreativwerkstatt für Frauen ist ein kostenloses Angebot des Jugendwerkstätten Odenwald e. V. und findet im Projektbüro des Vereins in Bad König statt. Jeden zweiten Dienstag im Monat (ungerade Kalenderwoche) treffen sich hier Frauen aus Bad König und Umgebung und gestalten Bilder, Dekoration, kleine Geschenke und andere Kunstwerke aus unterschiedlichsten Materialien. Für die Teilnahme sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Die Kreativwerkstatt freut sich auf neue Gesichter und lädt herzlich zur Teilnahme ein. Veranstaltungsort: Projektbüro Jugendwerkstätten Odenwald e. V., Bahnhofstr. 2, 64732 Bad König Weitere Informationen und Anmeldung per E-Mail an kopfsteinpflaster.bk@jwo-ev.de Veranstaltende: Jugendwerkstätten Odenwald e. V.



Donnerstag
monatlich

16:00 Uhr –
17:30 Uhr

Inklusionstreff „Vielfalter“



JUGENDTREFF HÖCHST
Inklusionstreff

SCHLUSS MIT LANGWEILIG!
Bist du 8 Jahre oder älter? Hast du Lust auf Action, neue Freunde und jede Menge Spaß? Dann komm zu unserem bunten Inklusionstreff! Bei uns ist jede und jeder willkommen – genau so, wie du bist!

SEI DABEI!
Damit wir perfekt planen können und genug Platz für alle da ist, melde dich bitte vorher an.

JETZT ANMELDEN

Nächste Termine:
30.07.2026 16:00 Uhr
20.08.2026 16:00 Uhr
24.09.2026 16:00 Uhr
08.10.2026 16:00 Uhr
29.10.2026 16:00 Uhr
26.11.2026 16:00 Uhr
17.12.2026 16:00 Uhr

Kontakt
Frau Wagner
Tel.: 0662 9890488
E-Mail: m.wagner@awo-odenwald.de
Aktuelle Infos: www.hoechst-i-odw.de

Jeden letzten Donnerstag im Monat findet im Jugendtreff Höchst ein Angebot für alle Kinder und Jugendlichen im Alter von 8 bis 18 Jahren statt – unabhängig davon, ob sie körperliche, geistige oder seelische Besonderheiten haben.

Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Erleben in einem geschützten und wertschätzenden Raum. Die Teilnehmenden können sich nach ihren Interessen einbringen – ob beim Spielen, Basteln, Musik hören oder im freien Austausch mit anderen.

Eine Anmeldung ist erforderlich, Begleitpersonen sind herzlich willkommen. Auch ein erstes Kennenlernen oder Schnuppern ist nach vorheriger Absprache möglich.

Veranstaltungsort: Jugendtreff Höchst,
Bachgasse 10, 64739 Höchst

Weitere Informationen bei Marlene Wagner,
E-Mail m.wagner@awo-odenwald.de.

Veranstaltende:

AWO Jugendpflege der Gemeinde Höchst im Odenwald



Dienstag
monatlich

18:00 Uhr

Selbsthilfegruppe LiLy

Die Selbsthilfegruppe LiLy für Menschen mit Lipödem und Lymphödem trifft sich regelmäßig **an jedem letzten Dienstag** im Monat. Hierzu sind alle Interessierten herzlich eingeladen. Die Treffen bieten die Möglichkeit zu Information und Austausch.

Veranstaltungsort: Palais der Katholischen Kirche Erbach, Hauptstr. 42,
64711 Erbach

Kontakt unter lily-erbach@web.de oder beim Caritas Familienzentrum Erbach,
Tel. 06062 95533-0, E-Mail bv@caritas-erbach.de.

Veranstaltende: Katholische Betriebsseelsorge und Caritas Familienzentrum Erbach

Dienstag
monatlich

18:00 Uhr –
19:30 Uhr

Selbsthilfegruppe EndoSchwestern

Die Selbsthilfegruppe „EndoSchwestern Darmstadt & Odenwald“ für Frauen mit Endometriose trifft sich **an jedem dritten Dienstag** im Monat – abwechselnd in Michelstadt und Darmstadt. Die Treffen bieten Information und Unterstützung, um mehr über Diagnose, Behandlungsmöglichkeiten und den Umgang mit der Krankheit zu erfahren, Austausch und Verständnis, um andere Betroffene zu treffen und in einem geschützten Rahmen Erfahrungen zu teilen.

Veranstaltungsort: Selbsthilfebüro Odenwald, Untere Pfarrgasse 7,
64720 Michelstadt / Klinikum Darmstadt, Besprechungsraum Gebäude 1D,
Grafenstr. 9, 64283 Darmstadt (Eingang direkt von der Grafenstraße)

Kontakt und Anmeldung unter endosis.da.odw@gmail.com.

Veranstaltende: PARITÄTISCHE Projekte gGmbH, Selbsthilfebüro Odenwald

Mittwoch
wöchentlich

14:00 Uhr –
16:30 Uhr

„KOM-Café“

Treffpunkt für alle, um gemeinsam Kaffee zu trinken und Kuchen zu essen. Viele kommen auch zum gemütlichen gemeinsamen Handarbeiten.

Das Treffen entstand aus einem Angebot der Arbeitsloseninitiative „Kompass“ als offener Treffpunkt für Alle.

Veranstaltungsort: Palais der Katholischen Kirche
Erbach, Hauptstr. 42, 64711 Erbach

Informationen bei Karin Puschmann, Tel. 06062 2952 oder beim Caritas Familienzentrum Erbach, Tel. 06062 95533-0, E-Mail info@caritas-erbach.de.

Veranstaltende: Katholische Betriebsseelsorge und **Caritas Familienzentrum Erbach**



Mittwoch
monatlich

17:00 Uhr –
19:00 Uhr

FRAUEN Café

Themen zum Termin werden kurzfristig bekannt gegeben.

Veranstaltungsort: Alte Schule (EG), Schulstr.7, 64732 Bad König

Das Frauen Café findet in der Regel **jeden dritten Mittwoch** im Monat statt.

Informationen bei Vanessa Jekel, Tel. 0170 96 90 736 oder
frauenbeauftragte@badkoenig.de

Veranstaltende: **Frauenbeauftragte Stadt Bad König und Sportcoaches der Stadt Bad König**



Freitag
wöchentlich

14:00 Uhr –
16:00 Uhr

16:00 Uhr –
18:00 Uhr

Mädchentreff und Girls Club

Im Jugendtreff Höchst finden jeden Freitag zwei altersgerechte Gruppenangebote für weiblich gelesene Personen statt: Mädchentreff für Mädchen im Alter von 10 bis 14 Jahren, Girls Club für junge Frauen von 15 bis 21 Jahren.

Veranstaltungsort:
Jugendtreff Höchst, Bachgasse 10, 64739 Höchst

Weitere Informationen bei Marlene Wagner, E-Mail
m.wagner@awo-odenwald.de.

Veranstaltende: **AWO Kommunale Jugendarbeit Höchst i. Odw.**



Sonntag
monatlich

10:30 Uhr –
13:00 Uhr

Kosten:
9,50 Euro

Frauenfrühstück

1x monatlich; in der Regel **am Sonntag nach dem zweiten Samstag** im Monat

Es erwartet Sie ein Buffet mit fair gehandeltem Kaffee und Bio-Produkten.

Veranstaltungsort:
Paul-Wagner-Str. 70A, 64285 Darmstadt-Bessungen (**NEUE** Adresse)

Anmeldung: verbindlich bis 4 Tage vorher bei:

Brigitte (Brigitte.Schlender76@web.de) oder
Annette (06253 930130 / 0173 4293626)

Veranstaltende: **FrauenKulturZentrum Darmstadt e.V.**



ElternAKADEMIE am Gesundheitszentrum Odenwaldkreis

Kurse – Vorträge – Sprechstunden der ElternAKADEMIE:

- Hebammen-Sprechstunde zur Vor- und Nachsorge
- Informationsabend für werdende Eltern
- Geburtsvorbereitungskurs
- Rückbildungsgymnastik
- Säuglingspflege-Kompaktkurs
- Stillberatung
- Yoga in und nach der Schwangerschaft
- PEKiP Kurs
- Mama-Workout
- Erste Hilfe am Kind
- Babymassage
- Elternabend „Sichere Bindung“
- Geschwisterkurs
- Workshops „Stillvorbereitung“ und „Baby- und Kleinkindschlaf“
- Trageworkshop
- Beckenbodengymnastik für Anfängerinnen und Erfahrene
- Infoabend „Beckenbodengesundheit der Frau“
- Beikostseminar
- Frauenkreis nach Verlust eines Kindes
- Gesprächsangebot „Geburt: Anders als geplant“

Ausführliche Informationen bei der [ElternAKADEMIE am GZO](#).

ElternAKADEMIE
Gesundheitszentrum Odenwaldkreis (GZO),
Albert-Schweitzer-Str. 10-20, 64711 Erbach
Tel. 06062 796500



Veranstaltende: [ElternAKADEMIE am Gesundheitszentrum Odenwaldkreis](#)

Oktober -
November

Impulsreihe für Frauen

EMPOWERMENT UND VERNETZUNG
FÜR EINE INSPIRIERENDE ZUKUNFT
IM LÄNDLICHEN RAUM



Erkennen – Verstehen – Handeln: „Am Anfang war es Liebe...“

Referentin: Carola Dröse und Kathy Trautmann

Mittwoch, 21.10.2026, 17:00 – 18:30, kostenfrei

Anmeldung und ausführliche Informationen: [Erkennen-Verstehen-Handeln](#)

Reden mit Händen, Füßen und Engelszungen – Das Praxistraining für natürliche Selbstpräsentation

Referentin: Christine Vonderheid-Ebner

Donnerstag, 22.10.2026, 14:00 – 17:00 Uhr, 31 Euro

Anmeldung und ausführliche Informationen: [Reden mit Händen, Füßen und Engelszungen](#)

Online-Vortrag: „Ich kann nicht jeden glücklich machen – Ich bin ja kein Nutella Glas!“

Veranstalter: Berufswege für Frauen e. V.

Dienstag, 27.10.2026, 18:00 – 19:30 Uhr, 19 Euro

Anmeldung und ausführliche Informationen: [Ich kann nicht jeden glücklich machen](#)

Mitten im Leben – neue Perspektiven für Frauen ab 55+

Referentin: Petra Knoth-Repp

Samstag, 31.10.2026, 10:00 – 16:00 Uhr; 51 Euro

Anmeldung und ausführliche Informationen: [Mitten im Leben](#)

Ziele im Blick – Erstelle Dein Visionboard als Kompass für Deine berufliche Zukunft

Referentin: Christine Vonderheid-Ebner

Donnerstag, 05.11.2026, 18:00 – 20:15 Uhr, 24 Euro

Anmeldung und ausführliche Informationen: [Ziele im Blick](#)

Mitten im Leben – neue Perspektiven für Frauen ab 55+

Referentin: Petra Knoth-Repp

Samstag, 31.10.2026, 10:00 – 16:00 Uhr; 51 Euro

Anmeldung und ausführliche Informationen: [Mitten im Leben](#)

Online-Workshop: LinkedIn verstehen und gezielt nutzen – Ihr Einstieg ins berufliche Netzwerk

Referentin: Güldan Gülaydin

Samstag, 07.11.2026, 10:00 – 14:00 Uhr; 36 Euro

Anmeldung und ausführliche Informationen: [LinkedIn verstehen und gezielt nutzen](#)

Starker Auftritt - Nutze Dein Potential

Referentin: Anke Haas

Montag, 09.11.2026; 10:00 – 12:30 Uhr, 32 Euro

Anmeldung und ausführliche Information: [Starker Auftritt](#)

Veranstaltende: [Volkshochschule Odenwaldkreis](#)

Eine gemeinsame Reihe der vhs Odenwaldkreis, der Gleichstellungsbeauftragten des Odenwaldkreises und weiteren Netzwerkpartnerinnen und -partnern

Dienstag
06.10.2026

19:00 Uhr

kostenfrei

Vortrag "Resilienz"

Ob im stressigen Alltag oder innerhalb der angespannten politischen Situation, mit innerer Stärke gelassen den ständigen Herausforderungen begegnen.

Referentin: Britta Ellger-Lehr

Veranstaltungsort: Alte Schule, Zeller Straße 28, 64753 Brombachtal (Langenbrombach)

Anmeldungen bei Elke Damm 06063/4717

Veranstaltende: **Bezirkslandfrauen Michelstadt**



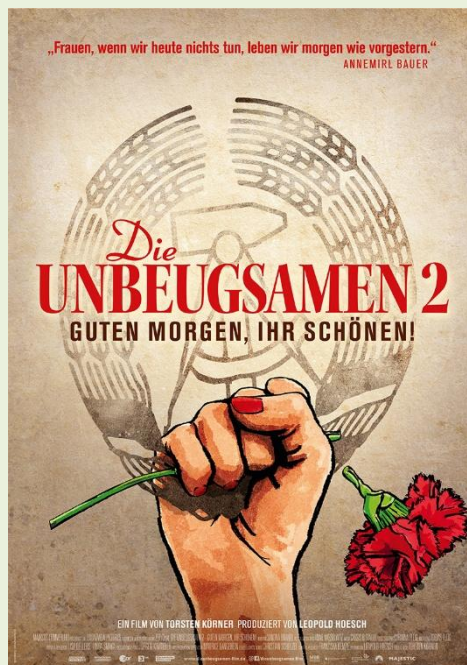
Samstag
17.10.2026

17:00 Uhr

kostenfrei

ab
14:00 Uhr
Ausstellung
geöffnet

Filmvorführung „Die Unbeugsamen 2 – Guten Morgen, Ihr Schönen!“ und Ausstellung „Frauen im geteilten Deutschland“



Die Unbeugsamen 2 – Guten Morgen (Deutschland 2024), Ihr Schönen! ist ein Dokumentarfilm des Filmemachers Torsten Körner. Er porträtiert Frauen aus unterschiedlichen Gesellschaftsschichten der Deutschen Demokratischen Republik und ihren Kampf um Teilhabe und Selbstbestimmung.

Im Film sprechen u.a. die einstige Vorsitzende der Landwirtschaftlichen Produktionsgenossenschaft der DDR, Solveig Leo, die Schauspielerin Katrin Sass, die Schriftstellerin Katja Lange-Müller oder die Comic-Künstlerin Anke Feuchtenberger über ihr Aufwachsen und Leben im Staat DDR. Vorgestellt werden insgesamt 15 Frauen aus zwei Generationen und der unterschiedlichsten Berufe. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit zum Austausch und zur Diskussion.

Als Begleitprogramm wird die Ausstellung »Frauen im geteilten Deutschland« (2025) der Fotokünstlerin Clara Marz gezeigt, die von den Gleichstellungsbeauftragten des Odenwaldkreises zur Verfügung gestellt wurde.

Für Getränke ist gesorgt, der Eintritt ist frei.

Veranstaltungsort: Alte Turnhalle – Foyer, Hirschhorner Str. 40, 64760 Oberzent (Beerfelden)

Veranstaltende: **Gemeinwesenarbeit Oberzent (JWO) zusammen mit der Initiative „Oberzentrale“.** Die Gesamtveranstaltung wird gefördert durch die Partnerschaft für Demokratie Odenwaldkreis und unterstützt durch die Stadt Oberzent.

Mittwoch
21.10.2026

Wenn KI verstorbene Menschen sprechen lässt – Lebensende und Trauern im digitalen Zeitalter (Online)

10:00 Uhr –
15:30 Uhr

Menschen nutzen seit jeher unterschiedliche Objekte und Rituale, um ihre Trauer zu verarbeiten und zu begreifen. Heutzutage wenden sich zunehmend Personen an KI, um eine Verbindung zu ihren Verstorbenen aufrechtzuerhalten.

kostenfrei

Gerade dort, wo Abschied, Verlust und der Umgang mit Erinnerung den beruflichen Alltag prägen – in der Palliativversorgung, der Seelsorge und der Trauerbegleitung –, gewinnt diese neue Form des Erinnerns und Gedenkens an Bedeutung. Noch fehlen aber weitestgehend belastbare Erkenntnisse über diese Formen der KI-unterstützten Trauer.

Die Tagung richtet sich an Ärzt*innen, Pflegende und Mitarbeitende aus der stationären und ambulanten Palliativversorgung, Seelsorger*innen und in der Trauerbegleitung tätige Berufsgruppen.

Anmeldung und ausführliche Informationen finden Sie hier: [Wenn KI verstorbene Menschen sprechen lässt](#)

Veranstaltende: Zentrum für Gesundheitsethik (ZfG) unter Mitwirkung der Evangelischen Hochschule Nürnberg (EvHN)

Mittwoch
21.10.2026

Wieso sich eine gleichberechtigte Elternzeit finanziell lohnt (Online)

18:00 Uhr –
19:30 Uhr

Die Entscheidung für ein Kind hat großen Einfluss auf die finanzielle Situation von Müttern. Fast alle „Gender Gaps“ vergrößern sich, wenn ein Paar zu Eltern wird. Bei einem Durchschnittseinkommen reden wir hier von etwa einer halben Million Euro Gehaltsverlust durch die Entscheidung zur Mutterschaft. All dies führt zur finanziellen Abhängigkeit für Mütter, und auch für Väter (diese tragen oftmals den „financial load“ der Familie weitgehend alleine), und vor allem zu überdurchschnittlich hohen Zahlen von Frauen in Altersarmut. In dem Format findet Aufklärung über die finanziellen Auswirkungen der Elternschaft und eines klassischen Ernährer-Hausfrauen-Elternzeitmodells statt.

Kosten:
kostenfrei

Referentin: Marielle Schäfer, Master of Arts in Corporate Governance & Management, Business Coach (IHK), Gründerin und Geschäftsführerin der Beziehungsinvestor*innen UG, Hanau

Anmeldeschluss: 14. Oktober 2026

Anmeldung unter: [Wieso sich eine gleichberechtigte Elternzeit finanziell lohnt](#)

Veranstaltende: Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e. V.
in Kooperation mit Frauen- und Gleichstellungsbüro Egelsbach, Dreieich,
Neu-Isenburg und Frauenbüro Langen



Oktober

Donnerstag
22.10.2026

09:00 Uhr –
11:00 Uhr

Kosten:
5 Euro

Reichelsheimer Frauenfrühstück

Rund 50 Frauen jeden Alters und unabhängig von einer Konfession treffen sich einmal im Monat beim Reichelsheimer Frauenfrühstück, einer gemeinsamen Veranstaltung der evangelischen und katholischen Kirchengemeinden und der Mary Anne Kübel Stiftung. Frauen zwischen 20 und 95 Jahre, die ein ausführliches, gemeinsames Frühstück vom großen Buffet lieben und sich gerne richtig gute Vorträge zu interessanten Themen anhören, sind hier genau richtig.

Veranstaltungsort: Evangelisches Gemeindehaus, Rathausplatz 3, 64395 Reichelsheim

Die Veranstaltenden bitten um vorherige Anmeldung unter 06164 1202.

Veranstaltende: **Evangelische Michaelsgemeinde Reichelsheim, Katholische Kirchengemeinde Reichelsheim und Mary Anne Kübel Stiftung Reichelsheim**



Donnerstag
22.10.2026

19:00 Uhr –
20:00 Uhr

Kosten:
9,00 Euro

auch am:

12.11.2026
und
10.12.2026

SoulMove – Tanz dich frei! Für Frauen

Freies Tanzen und bewusste Bewegung für Frauen

Tauche ein in die Welt der freien Bewegung und entdecke, was in dir steckt. In diesem Kurs geht es nicht um „richtig“ oder „falsch“, sondern darum, deinen eigenen Ausdruck zu finden. In einer wertschätzenden Atmosphäre wechseln sich angeleitete Impulse mit freier Bewegung ab.

Das erwartet dich:

- Ankommen & Warm-up mit Vorstellungsrunde
- Lockerungs-, Atem- und Achtsamkeitsübungen
- Freies Tanzen & geführte Bewegungsimpulse
- Partner- und Gruppenübungen zur Stärkung von Verbindung und Kommunikation
- Reflexion und gemeinsamer Austausch über Erlebtes

Dozentin: Rosanna Lautz (Heilpraktikerin für Psychotherapie, Tanz- und Bewegungspädagogin, Coach für mentales Erleben und Kommunikation).

Veranstaltungsort: Mehrgenerationenhaus – Seminarraum (EG), Kellereibergstr. 4, 64720 Michelstadt

Anmeldung und ausführliche Informationen finden Sie hier
[*SoulMove*](#)



Veranstaltende: **Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Odenwaldkreis e. V.**

Donnerstag
22.10.2026

19:00 Uhr –
21:00 Uhr

Kosten:
kostenfrei

Schwierige Gespräche? – Kein Problem! (Online)

In diesem Workshop setzen sich die Teilnehmerinnen damit auseinander, wie sie auch in schwierigen Gesprächen und emotionalen Situationen wertschätzend und motivierend kommunizieren können.

Die Teilnehmerinnen erhalten praktische und wirksame Impulse, mit denen sie auch nach dem Workshop ihr Kommunikationsverhalten reflektieren können, damit das Gelernte nachhaltig wirkt. Es wird geübt, in energiegeladenen Situationen souverän, professionell und zielorientiert zu kommunizieren.

Referentin: Sigrid Knorr, Dipl. Wirtschaftspädagogin & Business Coach, Frankfurt am Main

Anmeldeschluss: 15. Oktober 2026

Anmeldungen direkt an das Kommunale Frauen- und Gleichstellungsbüro Landkreis Marburg-Biedenkopf. Telefonisch unter 06421 405-1311 oder per E-Mail: kommgleichstellung@marburg-biedenkopf.de



Veranstaltende: **Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e. V.**

in Kooperation mit: Kommunalem Frauen- und Gleichstellungsbüro Landkreis Marburg-Biedenkopf

Mittwoch
28.10.2026

18:00 Uhr –
19:30 Uhr

Kosten:
10 Euro

Beende die Rolle der Harmoniebeauftragten (Online)

Wer ständig bemüht ist, für ein angenehmes Miteinander zu sorgen und Konflikte zu vermeiden, übernimmt oft – bewusst oder unbewusst – die Rolle der „Harmoniebeauftragten“. Doch diese Rolle hat ihren Preis: Sie kostet Kraft, führt auf Dauer zu innerem Druck und schleichender Unzufriedenheit. Gefühle wie Frust, Neid, Ärger oder Ohnmacht werden unterdrückt, statt ausgesprochen – und zeigen sich irgendwann auf andere Weise: durch Rückzug, Konflikte oder sogar körperliche Symptome. Ob im Beruf oder im privaten Umfeld – viele Menschen kennen Situationen, in denen sie sich anders verhalten möchten, aber das Bedürfnis nach Anerkennung und gemocht werden überwiegt. Die Angst vor Ablehnung verhindert offene Worte und klare Positionen.

Referentin: Monika Finkbeiner-Stein, Kauffrau, Coach & Trainerin, Fliesen

Anmeldeschluss: 21. Oktober 2026

Anmeldungen bitte per Mail an frauenbuero@stadt-baunatal.de

Veranstaltende: **Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e. V.**

in Kooperation mit Frauenbeauftragte der Stadt Baunatal



Donnerstag
29.10.2026

18:00 Uhr –
20:00 Uhr

Kosten:
10 Euro

Frau und Gesundheit: „Gelassen durch den Arbeitsalltag trotz Wechseljahre“ (Online)

Medizinisch heißen Wechseljahre Klimakterium – griechisch „Klimax“ also Leiter, Treppe. Als Frau erreichen wir eine neue Stufe unseres Lebens. Beruflich wie privat können Frauen selbstbewusst die frei gewordenen Energien nutzen und auf dem Weg zur reifen Frau durchstarten. Aber was ist dran an den Beschwerden in diesen Jahren?

In diesem Impulsvortrag geht es um ausführliche Antworten auf „hitze“ Fragen rund um das Klimakterium.

Referentin: Andrea Mohr, Heilpraktikerin, Praxis für Frauengesundheit, Bad Soden

Anmeldeschluss: 22. Oktober 2026

Anmeldungen bitte unter [*Gelassen durch den Arbeitsalltag trotz Wechseljahre*](#)

Veranstaltende: **Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e. V.**

in Kooperation mit Frauen- und Gleichstellungsbüro des Landkreises Hersfeld-Rotenburg



November

Mittwoch
11.11.2026

17:00 Uhr –
19:00 Uhr

Festliche Eröffnung in neuen Räumen

Das Frauenzentrum Darmstadt öffnet seine Türen und lädt herzlich zur festlichen (Neu-) Eröffnung in seine neuen Räume ein.

Zur Eröffnung stellen die drei Kooperationspartnerinnen das FrauenZentrum und ihre Arbeit vor. Außerdem erwarten Sie Grußworte von Bürgermeisterin B. Akdeniz, Kämmerer A. Schellenberg und Winfried Kändler vom Dekanat Darmstadt. Für Unterhaltung sorgt das musikalische Kabarett-Duo „Die 2 Grazien“ aus dem Odenwald.

Im Anschluss gibt es Gelegenheit zu Gesprächen bei kleinen Köstlichkeiten aus dem BAFF Café Lincoln sowie zur Besichtigung der neuen Räume.

Um Anmeldung bis zum 30. Oktober 2026 wird gebeten
an frauenzentrum@baff-darmstadt.de

Veranstaltende: **FrauenKulturZentrum Darmstadt e.V.**



Donnerstag
12.11.2026

17:30 Uhr

kostenfrei

Filmvorführung „Im Taxi mit Madeleine“

Die Tragik-Komödie (Frankreich 2022) von Christian Carion handelt von einer alten Dame, die dem Taxifahrer auf dem Weg ins Pflegeheim ihre Lebensgeschichte erzählt. Die 92jährige Madeleine Keller kommt mit dem jüngeren Taxifahrer Charles ins Gespräch und die gemeinsame Fahrt durch Paris dauert länger als erwartet und wird für Charles ein unerwartetes Ende nehmen.

Für Getränke ist gesorgt, der Eintritt ist frei.

Veranstaltungsort: Bürgerhaus – Bühnensaal, Marktstr. 15, 64760 Oberzent (Beerfelden)

Veranstaltende: **Gemeinwesenarbeit Oberzent (JWO) zusammen mit der Initiative „Oberzentrale“.** Die Gesamtveranstaltung wird gefördert durch die Partnerschaft für Demokratie Odenwaldkreis und unterstützt durch die Stadt Oberzent.

Samstag
Sonntag
**14./
15.11.2026**

und

**25./
26.12.2026**

Jeweils
10:00 Uhr –
16:00 Uhr

Kosten:
ab 110 Euro

Workshop kon-takt-trommeln – Basiskurse in Fränkisch-Crumbach

Basiskurs für Menschen mit wenig oder ohne Trommelerfahrung: kon-takt-trommeln ist eine von Helma Eller seit 1994 entwickelte Methode, um Menschen spielerisch ins Trommeln zu begleiten; bedeutet „Mit-Gefühl-Trommeln“, mit Gefühl zu sich selbst, zur Trommel und zur Gruppe; basiert auf der Ausgewogenheit zwischen Gefühl und Verstand, intuitivem und festgelegtem Spiel.

Trommeln werden gestellt, eigene können mitgebracht werden. Nach dem Einführungswochenende ist der Einstieg in eine fortlaufende Gruppe möglich.

Veranstaltungsort: Fränkisch-Crumbach

Anmeldung und weitere Veranstaltungen:

Fachwerk für Rhythmus, Bewegung und Wohlbefinden

Veranstaltende: **Fachwerk für Rhythmus, Bewegung & Wohlbefinden**



November

Dienstag
17.11.2026

19:00 Uhr –
21:30 Uhr

Kosten:
5 Euro

Künstliche Intelligenz für Einsteigerinnen (Online)

Künstliche Intelligenz (KI) ist längst Teil unseres Alltags – doch wie können wir diese innovativen Technologien gezielt und praktisch einsetzen? In diesem interaktiven Vortrag wird die Funktionsweise von KI erklärt, verschiedene Arten bzw. Themen von KI-Tools werden vorgestellt und Sie erfahren, wie Sie kostenfreie KI-Tools gewinnbringend in Ausbildung, Beruf, Vereinsarbeit und Privatleben integrieren können. Besonderer Fokus liegt auf den Chancen und Herausforderungen moderner KI-Technologien, der Generierung von Texten, der Erkennung von Deepfakes und dem Empowerment von Frauen in der digitalen Welt.

Referentin: Birgitta Tümmeler, Fachfrau für E-Business-Anwendungen und zertifizierte IT-Trainerin, Wiesbaden

Anmeldeschluss: 03. November 2026

Anmeldungen bitte per Mail an frauenreferat@bruchkoebel.de

Veranstaltende: **Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e. V.**
in Kooperation mit Frauenreferat der Stadt Bruchköbel



Mittwoch-
25.11.2026

Aktion mit Odenwälder Gastronomiebetrieben

Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen am 25.11.2025

Überall auf der Welt sind Frauen regelmäßig von körperlicher oder sexueller Gewalt betroffen. Am 25. November rufen die Vereinten Nationen mit dem „Internationalen Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen“ global dazu auf, auf dieses schwerwiegende Problem aufmerksam zu machen.

Im Odenwaldkreis organisiert der Arbeitskreis „Gegen Gewalt an Frauen“ in diesem Jahr eine landkreisweite Aktion mit Gaststätten. Diese hängen in den Toiletten Informationen über das deutschlandweite Hilfetelefon auf, um Frauen in einem geschützten Raum die Möglichkeit zu geben, sich über Hilfsangebote zu informieren.

Das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ ist ein bundesweites Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder aktuell erleben. Unter der Telefonnummer 116 016 und via Online-Beratung (<https://onlineberatung.hilfetelefon.de/>) können Betroffene aller Nationalitäten, mit und ohne Behinderung – 365 Tage im Jahr, rund um die Uhr Hilfe erfahren. Auch Angehörige, Freundinnen und Freunde sowie Fachkräfte werden anonym und kostenfrei beraten.

Durch die Aktion im Odenwaldkreis soll dem Hilfetelefon ein höherer Bekanntheitsgrad verschafft werden.

Hilfetelefon: 116 016

Online-Beratung: <https://onlineberatung.hilfetelefon.de/>

Mittwoch-
Freitag
**02.12.-
04.12.2026**

jeweils
9:00 bis
16:00 Uhr

Kosten:
210 Euro

Bildungsurlaub: Stressfrei im Alltag: Stressbewältigung und Resilienz als gesellschaftliche Herausforderung – Strategien zur Förderung der psychischen Gesundheit und Arbeitsfähigkeit im Kontext steigender beruflicher Anforderungen und sozialer Belastungen

Beruflichem Stress entspannt begegnen. Jeder Mensch erlebt Stress auf seine eigene, individuelle Art – insbesondere im Berufsleben, wo Zeitdruck, hohe Anforderungen und ständige Erreichbarkeit häufige Stressoren darstellen.

In diesem 3-tägigen Bildungsurlaub lernen Sie wirksame Entspannungsverfahren kennen, um Stress im beruflichen Alltag zu regulieren. Progressive Muskelrelaxation, autogenes Training, Klangschalen-Anwendungen, Fantasiereisen, Meditation und Atementspannung – unterstützen Sie, Körper und Geist zu beruhigen, Ihre Konzentrationsfähigkeit zu steigern und Ihre Arbeitsleistung zu verbessern. Sie erfahren, wie Sie diese Methoden in den Arbeitsalltag integrieren können, um die Work-Life-Balance und Resilienz zu stärken.

Dies führt zu einer besseren Work Life Balance und fördert ihre Resilienz gegenüber beruflichen Herausforderungen - denn Arbeitszeit ist Lebenszeit.

Anmeldung unter: [Bildungsurlaub-Stressfrei im Alltag](#)

Der Bildungsurlaub wird vorbehaltlich der Bewilligung durch das Hessische Ministerium durchgeführt. Derzeit liegt die Bewilligung noch nicht vor.

Veranstaltende: **Volkshochschule Odenwaldkreis**



Mittwoch
09.12.2026

10:00 Uhr -
16:30 Uhr

Kosten:
kostenfrei

Exkursion: Frauen im Landtag

In diesem Tagesseminar im Hessischen Landtag erleben die Teilnehmerinnen unmittelbar, wie Politik „gemacht wird“.

Nach einer Einführung über die Bedeutung, den Aufbau und die Aufgaben des Hessischen Landtags, ist der Besuch einer Plenarsitzung von der Besuchertribüne aus vorgesehen. Die Landtagspräsidentin wird die Teilnehmerinnen begrüßen und steht zum Gespräch zur Verfügung. Ebenso besteht die Möglichkeit, die frauenpolitischen Sprecherinnen und Sprecher der einzelnen Landtagsfraktionen im Gespräch zu erleben und zu interviewen.

Leitung: Susanne Baier, Kanzlei des Hessischen Landtags

Es besteht die Möglichkeit, den frauenpolitischen Sprecherinnen und Sprechern im Gespräch Fragen zu stellen. Zur besseren organisatorischen Vorbereitung, bitten wir, dem Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V. Fragen vorab zukommen zu lassen.

Treffpunkt: 65183 Wiesbaden, Hessischer Landtag, Schlossplatz 1 – 3 (Bitte benutzen Sie den Eingang Grabenstraße!)

Anmeldeschluss: 25. November 2026

Anmeldung und ausführliche Informationen Veranstaltung unter [Frauen im Landtag](#)

Veranstaltende: **Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e. V.**

in Kooperation mit Hessischer Landtag, Referat für Frauenfragen und Chancengleichheit und Main-Kinzig-Kreis

