

Juli – August – September 2026

Mehrwöchiges Angebot - Beginn bereits im Juni

ab Mittwoch 17.06.2026 19:30 Uhr – 20:30 Uhr	Energy Yoga (achtwöchiger Kursblock) Entdecke neue Wege, um Stress zu bewältigen, Energie zu steigern und dein Leben zu verbessern. Fernöstliche Bewegungslehre und Achtsamkeitstraining gepaart mit westlicher Gehirnwissenschaft und viel Spaß sind Schwerpunkte des Trainings. Veranstaltungsort: Bürgerhaus Beerfelden <i>Anmeldung für Kurzentschlossene noch möglich.</i> Weitere Informationen bei Sabine Mohr , E-Mail sabine@sabinemohr.com . Veranstaltende: Sabine Mohr -Vermittlerin von Lebensqualität, Gesundheits-trainerin, ReiseExpertin	
---	---	---

Juli – August – September

Dienstag monatlich 13:00 Uhr – 15:00 Uhr	Kreativwerkstatt für Frauen Die Kreativwerkstatt für Frauen ist ein kostenloses Angebot des Jugendwerkstätten Odenwald e. V. und findet im Projektbüro des Vereins in Bad König statt. Jeden 2. Dienstag im Monat (ungerade Kalenderwoche) treffen sich hier Frauen aus Bad König und Umgebung und gestalten Bilder, Dekoration, kleine Geschenke und andere Kunstwerke aus unterschiedlichsten Materialien. Für die Teilnahme sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Die Kreativwerkstatt freut sich auf neue Gesichter und lädt herzlich zur Teilnahme ein. Veranstaltungsort: Projektbüro Jugendwerkstätten Odenwald e. V., Bahnhofstr. 2, 64732 Bad König Weitere Informationen und Anmeldung per E-Mail an kopfsteinpflaster.bk@jwo-ev.de . Veranstaltende: Jugendwerkstätten Odenwald e. V.	
Dienstag monatlich 16:00 Uhr – 17:30 Uhr	Inklusionstreff „Vielfalter“ Jeden letzten Dienstag im Monat findet im Jugendtreff Höchst ein offenes Angebot für alle Kinder und Jugendlichen im Alter von 8 bis 18 Jahren statt – unabhängig davon, ob sie körperliche, geistige oder seelische Besonderheiten haben. Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Erleben in einem geschützten und wertschätzenden Raum. Die Teilnehmenden können sich nach ihren Interessen einbringen – ob beim Spielen, Basteln, Musik hören oder im freien Austausch mit anderen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Begleitpersonen sind herzlich willkommen. Veranstaltungsort: Jugendtreff Höchst, Bachgasse 10, 64739 Höchst Weitere Informationen bei Marlene Wagner, E-Mail m.wagner@awo-odenwald.de . Veranstaltende: AWO Jugendpflege der Gemeinde Höchst im Odenwald	

Dienstag
monatlich

18:00 Uhr

Selbsthilfegruppe LiLy

Die Selbsthilfegruppe LiLy für Menschen mit Lipödem und Lymphödem trifft sich regelmäßig an jedem letzten Dienstag im Monat. Hierzu sind alle Interessierten herzlich eingeladen. Die Treffen bieten die Möglichkeit zu Information und Austausch.

Veranstaltungsort: Palais der Katholischen Kirche Erbach, Hauptstr. 42, 64711 Erbach

Kontakt unter lily-erbach@web.de oder beim Caritas Familienzentrum Erbach, Tel. 06062 95533-0, E-Mail bv@caritas-erbach.de.

Veranstaltende: Katholische Betriebsseelsorge und **Caritas Familienzentrum Erbach**

Dienstag
monatlich

18:00 Uhr –
19:30 Uhr

Selbsthilfegruppe EndoSchwestern

Die Selbsthilfegruppe „EndoSchwestern Darmstadt & Odenwald“ für Frauen mit Endometriose trifft sich an jedem dritten Dienstag im Monat – abwechselnd in Michelstadt und Darmstadt. Die Treffen bieten Information und Unterstützung, um mehr über Diagnose, Behandlungsmöglichkeiten und den Umgang mit der Krankheit zu erfahren, Austausch und Verständnis, um andere Betroffene zu treffen und in einem geschützten Rahmen Erfahrungen zu teilen.

Veranstaltungsort: Selbsthilfebüro Odenwald, Untere Pfarrgasse 7, 64720 Michelstadt / Klinikum Darmstadt, Besprechungsraum Gebäude 1D, Grafenstr. 9, 64283 Darmstadt (Eingang direkt von der Grafenstraße)

Kontakt und Anmeldung unter endosis.da.odw@gmail.com.

Veranstaltende: **PARITÄTISCHE Projekte gGmbH, Selbsthilfebüro Odenwald**

Mittwoch
wöchentlich

14:00 Uhr –
16:30 Uhr

„KOM-Café“

Treffpunkt für alle, um gemeinsam Kaffee zu trinken und Kuchen zu essen. Viele kommen auch zum gemütlichen gemeinsamen Handarbeiten.

Das Treffen entstand aus einem Angebot der Arbeitsloseninitiative „Kompass“ als offener Treffpunkt für Alle.

Veranstaltungsort: Palais der Katholischen Kirche Erbach, Hauptstr. 42, 64711 Erbach

Informationen bei Karin Puschmann, Tel. 06062 2952 oder beim Caritas Familienzentrum Erbach, Tel. 06062 95533-0, E-Mail info@caritas-erbach.de.

Veranstaltende: Katholische Betriebsseelsorge und **Caritas Familienzentrum Erbach**



Mittwoch
monatlich

17:00 Uhr –
19:00 Uhr

FRAUEN Café

Themen zum Termin werden kurzfristig bekannt gegeben.

Veranstaltungsort: Alte Schule (EG), Schulstr.7, 64732 Bad König

Das Frauen Café findet in der Regel jeden dritten Mittwoch im Monat statt.

Informationen bei Vanessa Jekel, Tel. 0170 96 90 736 oder frauenbeauftragte@badkoenig.de

Veranstaltende: **Frauenbeauftragte Stadt Bad König und Sportcoaches der Stadt Bad König**



Freitag
wöchentlich

Mädchentreff und Girls Club

14:00 Uhr -
16:00 Uhr

Im Jugendtreff Höchst finden jeden Freitag zwei altersgerechte Gruppenangebote für weiblich gelesene Personen statt: Mädchentreff für Mädchen im Alter von 10 bis 14 Jahren, Girls Club für junge Frauen von 15 bis 21 Jahren.

16:00 Uhr -
18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Jugendtreff Höchst, Bachgasse 10, 64739 Höchst

Weitere Informationen bei Marlene Wagner, E-Mail m.wagner@awo-odenwald.de.

Veranstaltende: **AWO Kommunale Jugendarbeit Höchst i. Odw.**

Sonntag
monatlich

Frauenfrühstück

10:30 Uhr –
13:00 Uhr

1x monatlich; in der Regel am Sonntag nach dem zweiten Samstag im Monat

Es erwartet Sie ein Buffet mit fair gehandeltem Kaffee und Bio-Produkten.

Veranstaltungsort: Emilstraße 10 (Kyritzschule), 64289 Darmstadt

Anmeldung: verbindlich bis 4 Tage vorher bei

Kosten:
9,50 Euro

Brigitte (Brigitte.Schlander76@web.de) oder
Annette (06253 930130 / 0173 4293626)

Veranstaltende: **FrauenKulturZentrum Darmstadt e.V.**



ElternAKADEMIE am Gesundheitszentrum Odenwaldkreis

Kurse – Vorträge – Sprechstunden der ElternAKADEMIE:

- Hebammen-Sprechstunde zur Vor- und Nachsorge
- Informationsabend für werdende Eltern
- Geburtsvorbereitungskurs
- Rückbildungsgymnastik
- Säuglingspflege-Kompaktkurs
- Stillberatung
- Yoga in und nach der Schwangerschaft
- PEKiP Kurs
- Mama-Workout
- Erste Hilfe am Kind
- Babymassage
- Elternabend „Sichere Bindung“
- Geschwisterkurs
- Workshops „Stillvorbereitung“ und „Baby- und Kleinkindschlaf“
- Trageworkshop
- Beckenbodengymnastik für Anfängerinnen und Erfahrene
- Infoabend „Beckenbodengesundheit der Frau“
- Beikostseminar
- Frauenkreis nach Verlust eines Kindes
- Gesprächsangebot „Geburt: Anders als geplant“

Ausführliche Informationen bei der [ElternAKADEMIE am GZO](#).

ElternAKADEMIE
Gesundheitszentrum Odenwaldkreis (GZO),
Albert-Schweitzer-Str. 10-20, 64711 Erbach
Tel. 06062 796500

Veranstaltende: **ElternAKADEMIE am Gesundheitszentrum Odenwaldkreis**



Samstag
Sonntag
4./5.7.2026

Jeweils
11:00 Uhr –
16:00 Uhr

Kosten:
ab 130 Euro

Einführungswochenende kon-takt-trommeln

Basiskurs für Menschen mit wenig oder ohne Trommelerfahrung: kon-takt-trommeln ist eine von Helma Eller seit 1994 entwickelte Methode, um Menschen spielerisch ins Trommeln zu begleiten; bedeutet „Mit-Gefühl-Trommeln“, mit Gefühl zu sich selbst, zur Trommel und zur Gruppe; basiert auf der Ausgewogenheit zwischen Gefühl und Verstand, intuitivem und festgelegtem Spiel.

Trommeln werden gestellt, eigene können mitgebracht werden. Nach dem Einführungswochenende ist der Einstieg in eine fortlaufende Gruppe möglich.

Veranstaltungsort: Fränkisch-Crumbach

Weitere Informationen und Veranstaltungen bei:
[Anmeldung Einführungswochenende](#)

Veranstaltende: **Fachwerk für Rhythmus, Bewegung & Wohlbefinden**



Montag
06.07.2026

17:30 bis
20:30 Uhr

Kosten:
40,00 Euro

Online-Kurs: Canva-Workshop: Grundkurs

Canva ist ein vielseitiges Design-Tool, das für Präsentationen, Social-Media-Grafiken, Flyer und viele weitere Designs genutzt werden kann.

Dieser Workshop bietet eine strukturierte Einführung in Canva und vermittelt praxisnah die wichtigsten Grundlagen.

Dozent: Robin Weniger

Dozenten- und Kursvorstellung: [Canva-Workshop: Grundkurs](#)

Anmeldung und ausführliche Informationen finden Sie hier: [Online-Kurs: Canva-Workshop: Grundkurs](#)

Veranstaltende: **Volkshochschule Odenwaldkreis**



Dienstag
14.07.2026

19:30 Uhr

Literarischer Abend mit Cocktails im Hof von Monika Friedrich

Dr. Ulrich Herrmann liest Selbstverfasstes „Mir Ourewäller“.

Veranstaltungsort: 64753 Brombachtal (Kirchbrombach), Sachsenhäuser Str. 21

Anmeldungen bei Nadine Rohmann, Tel. 0152 34 38 89 06

Mail: nadine1408@hotmail.de oder bei den Ortsvorständen

Veranstaltende: **Bezirkslandfrauen Reichelsheim**



August

Samstag
08.08.2026

12:29 Uhr
(Abfahrt
Bahnhof
Michelstadt)

Fahrt nach Eberbach am Neckar

Fahrt nach Eberbach mit dem Naturbus ab Michelstadt nach Eberbach. Bei einer Stadtführung kann Eberbach erkundet werden, anschließend freie Zeit. Gegen Abend Rückfahrt mit dem Zug durch den Krähbergstunnel und über das Himbächelviadukt zurück nach Michelstadt. Dort ist Einkehr zum Abendessen möglich.

Treffpunkt: Bahnhof Michelstadt, Abfahrt nach Eberbach 12:29 Uhr, Rückfahrt von Eberbach 18:38 Uhr

Anmeldungen bei Nadine Rohmann, Tel. 0152 34 38 89 06
Mail: nadine1408@hotmail.de oder bei den Ortsvorständen

Veranstaltende: **Bezirkslandfrauen Reichelsheim**



Dienstag
10.08.2026

19:00 Uhr –
21:00 Uhr

Kosten:
kostenfrei

Geldanlage für Frauen – Schritt für Schritt Vermögen aufbauen

„Für Geldanlage muss man reich sein und viel wissen“ ist ein Mythos, der viele Frauen von der Geldanlage abhält. Dabei geht es gerade auch darum, Vermögen aufzubauen. Schritt für Schritt, aber regelmäßig. Und mit der nötigen Flexibilität, denn wer weiß heute schon, was übermorgen sein wird. Im Vordergrund steht, sich selbst unabhängig zu machen, denn ein finanzielles Polster schafft Raum – für persönliche Ziele, aber auch für Spontaneität und Unabhängigkeit von Umständen, die uns belasten: Sei es ein Job, den wir wechseln möchten, ein Umzug, eine anstehende Trennung oder Gewinnung von mehr Eigenständigkeit.

Referentin: Melanie Usselmann, Business Developerin im Asset Management, Investmentfachwirtin, #equalityactivist by UN Women Deutschland

Anmeldeschluss: 4. August 2026

Anmeldungen bitte direkt an das Kommunale Frauen- und Gleichstellungsbüro
Landkreis Marburg-Biedenkopf: Tel. 06421/ 405-1311,
E-Mail: kommgleichstellung@marburg-biedenkopf.de

Veranstaltungsort: Online

Veranstaltende: **Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e. V.**



Freitag
14.08.2026

9:00 Uhr –
11:00 Uhr

Kosten:
kostenfrei

Online: AI Meetup – Offener KI Austausch

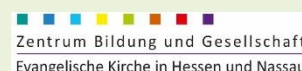
Referenten: Tobias Albers-Heinemann (Referent für Medienpädagogik und digitale Bildung); Tanja Botthof (Ev. Regionalverband Frankfurt und Offenbach)

Künstliche Intelligenz ist im Berufsalltag angekommen – und wirft täglich neue Fragen auf: Nicht nur technische, sondern auch praktische. Im Mittelpunkt steht nicht die Technik, sondern die Praxis der Anwesenden. Das Format lebt vom Mitmachen – nicht vom Zuhören.

Anmeldeschluss: 14.08.2026

Anmeldung unter
[Online-AI-Meetup-Offener-KI-Austausch](#)

Veranstaltende:
Zentrum Bildung und Gesellschaft Evang. Kirche in Hessen und Nassau



August

Donnerstag
20.08.2026

09:00 Uhr –
11:00 Uhr

Kosten:
5 Euro

Reichelsheimer Frauenfrühstück

Rund 50 Frauen jeden Alters und unabhängig von einer Konfession treffen sich einmal im Monat beim Reichelsheimer Frauenfrühstück, einer gemeinsamen Veranstaltung der evangelischen und katholischen Kirchengemeinden und der Mary Anne Kübel Stiftung. Frauen zwischen 20 und 95 Jahre, die ein ausführliches, gemeinsames Frühstück vom großen Buffet lieben und sich gerne richtig gute Vorträge zu interessanten Themen anhören, sind hier genau richtig.

Veranstaltungsort: Evangelisches Gemeindehaus, Rathausplatz 3, 64395 Reichelsheim

Das Frauenfrühstück findet in der Regel einmal im Monat statt. Weitere Termine finden Sie demnächst auf der neugestalteten Homepage der Michaelsgemeinde.

Anmeldung unter michaelsgemeinde.reichelsheim@ekhn.de oder telefonisch unter 06164 1421 im Gemeindebüro (jeweils bis spätestens dienstags zwei Tage vor Veranstaltungsbeginn).

Veranstaltende: **Evangelische Michaelsgemeinde Reichelsheim, Katholische Kirchengemeinde Reichelsheim und Mary Anne Kübel Stiftung Reichelsheim**



Mittwoch
26.08.2026

15:00 Uhr –
17:00 Uhr

Kosten:
kostenfrei

Frauen in Trennung und Scheidung – Immer die richtige (Ent-)Scheidung

Frauen in Trennung und Scheidung sind mit verschiedenen Schwierigkeiten konfrontiert. Die emotionale Belastung, die soziale Veränderung sowie die finanzielle Unsicherheit, die sich aus dem Verlust des gemeinsamen Einkommens oder Vermögens ergeben kann.

Wenn dazu noch die rechtliche Komplexität hinzukommt, die sich aus den verschiedenen Gesetzen und Regelungen ergibt, die eine Trennung oder Scheidung betreffen, wie z.B. Ehescheidung, Zugewinn, Unterhalt, Sorgerecht oder Ehewohnungszuweisung, dann ist dies für die meisten eine Herausforderung.

Referentin: Humera Ashraf, Rechtsanwältin und Fachanwältin für Familienrecht, Offenbach am Main.

Anmeldeschluss: 19. August 2026

Veranstaltungsort: Online

Link zur Anmeldung: [Frauen in Trennung und Scheidung](#)

Veranstaltende: **Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e. V.**



Donnerstag
27.08.2026

19:30 Uhr

Kosten:
kostenfrei

LandNeuDenken: Inspiriert! Powered by PechaKucha

Zum 5. Mal bietet die Odenwald-Akademie mit der moderierten Veranstaltung „#LandNeuDenken: Inspiriert! Powered by PechaKucha“ Einblicke in das Potenzial des Lebens im Odenwaldkreis als ländlichem Raum. Hier werden Geschichten von Menschen erzählt, die in Vereinen, Initiativen oder Unternehmen im Odenwald aktiv sind und „andere“ Wege gehen – mutig, kreativ und inspirierend. Sie zeigen, wie sie Herausforderungen gemeistert haben oder welche Visionen sie verfolgen.

Das besondere PechaKucha Format der Veranstaltung sichert dabei einen kurzweiligen Abend: Bei dieser Präsentationsart werden jeweils exakt 20 Folien gezeigt, die alle 20 Sekunden wechseln. Innerhalb von knapp sieben Minuten wird damit der Kern einer inspirierenden Tätigkeit auf einer 15 Quadratmeter großen LED-Leinwand vorgestellt. Dieser Countdown bringt eine außergewöhnliche Dynamik, deren besondere Herausforderung ist, mit der präzisen Schwerpunktsetzung das Publikum von der eigenen Geschichte zu begeistern und am Ende 500 Euro Preisgeld zu gewinnen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Um Anmeldung wird gebeten. Auf unserem [Youtube-Kanal](#) sind alle bisherigen Beiträge aller Veranstaltungen aufgezeichnet.

Veranstaltungsort: Festsaal im Haus der Energie, Volksbank-Atrium, Helmholtzstr. 1, 64711 Erbach

Anmeldung und weitere Informationen bei der [Odenwald-Akademie](#).

Veranstaltende: [Odenwald-Akademie](#)



Dienstag
01.09.2026

17:00 Uhr –
19:00 Uhr

Kosten:
35 Euro

KI im Alltag und Job sinnvoll nutzen

ChatGPT, Mistral, Perplexity, Google Notebook und Co. sind KI-Tools, die in Job und Alltag sinnvoll unterstützen können. Die sogenannten Large Language Models (LLMs) helfen zum Beispiel, Fragen zu beantworten und beim Recherchieren. Sie generieren Texte und Bilder und werten große Datenmengen aus oder fassen lange Text zusammen. Sie können Ideen geben und als Ratgeber und Coach fungieren. Doch Achtung: Um gute und brauchbare Ergebnisse schnell zu erzielen, braucht das künstlich intelligente Gegenüber genaue Anweisungen, sogenannte Prompts.

Referentin: Christine Gediga, Magister Artium, Fundraising- und Marketing-Beratung, Beratung Existenzgründung, Digital Native, Wiesbaden

Anmeldeschluss: 25. August 2026

Anmeldungen bitte direkt an BerufsWege für Frauen e.V. in Wiesbaden:

Tel. 0611/ 590 299, E-Mail: info@berufswege-fuer-frauen.de

Webseite: www.berufswege-fuer-frauen.de

Veranstaltungsort: Online

Veranstaltende: [Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e. V.](#)



September

Freitag
04.09.2026

10:00 Uhr –
12:00 Uhr

Kosten:
kostenfrei

Wie Vereinbarkeit im Alltag wirklich gelingen kann

Ob Job, Familie, Pflege oder Ehrenamt – viele Frauen stehen täglich vor der Herausforderung, allem und jedem gerecht zu werden.

In dieser Veranstaltung geht es darum, Vereinbarkeit neu zu denken – ohne Schuldgefühle, Überforderung oder Perfektionismus. Vereinbarkeit beginnt bei uns. Gemeinsam werfen wir einen Blick auf typische Fallstricke wie Mental Load, Rollenerwartungen und Kommunikationsmuster – und entwickeln alltagstaugliche Lösungen für mehr Entlastung.

Referentin: Kerstin Mader, Business Coach, Betriebswirtin, Inhaberin MOMPREENEURS®

Anmeldeschluss: 28. August 2026

Veranstaltungsort: Online

Veranstaltende: **Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e. V.**



Samstag
05.09.2026

Tagesfahrt nach Speyer

Stadtführung mit Dom am Vormittag, gemeinsames Mittagessen, danach Schiffsfahrt auf dem Reffenthaler Altrhein.

Weitere Informationen zu gegebener Zeit unter: [Bezirkslandfrauen Reichelsheim](#)

Anmeldungen bei Nadine Rohmann, Tel. 0152 34 38 89 06

Mail: nadine1408@hotmail.de oder bei den Ortsvorständen

Veranstaltende: **Bezirkslandfrauen Reichelsheim**



Samstag
05.09.2026

11:00 Uhr –
16:00 Uhr

Kosten:
48 Euro

Unser inneres Kind – Komm wir finden einen Schatz

Viele Erfahrungen, die wir als Kinder gemacht haben, sind in unserem Gehirn gespeichert. Sie beeinflussen unser Verhalten als Erwachsene – im Umgang mit uns selbst, mit Partner*innen und besonders mit Kindern. Deshalb ist es wichtig zu wissen, welche Erfahrungen wir in uns tragen und warum wir manchmal automatisch auf bestimmte Weise handeln.

Dozent: Jürgen D. Breustedt

Veranstaltungsort: MGH – Seminarraum (EG), Kellereibergstr. 4, 64720 Michelstadt

Anmeldeschluss: 27.08.2026

Anmeldung und ausführliche Informationen finden Sie hier: [Unser inneres Kind](#)

Veranstaltende: **Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Odenwaldkreis e. V.**



September

Impulsreihe für Frauen

EMPOWERMENT UND VERNETZUNG FÜR EINE INSPIRIERENDE ZUKUNFT IM LÄNDLICHEN RAUM



Female Leadership

Referentin: Barbara Eichelmann-Klebl

Dienstag, 08.09.2026, 18:00 – 20:15 Uhr, 21 Euro

Anmeldung und ausführliche Informationen: [Frauen-Reihe: Female Leadership](#)

Kreativ und effektiv mit Canva (Online)

Referentin: Gülden Gülaydin

Mittwoch, 09.09.2026, 16:00 Uhr, 36 Euro

Anmeldung und ausführliche Informationen finden Sie hier: [Frauen-Reihe - Online-Workshop: Kreativ und effektiv mit Canva](#)



Veranstaltende: **Volkshochschule Odenwaldkreis**

Eine gemeinsame Reihe der vhs Odenwaldkreis, der Gleichstellungsbeauftragten des Odenwaldkreises und weiteren Netzwerkpartnerinnen und -partnern

Mittwoch
16.09.2026

Was sind eigentlich Wahrnehmungen – was hat das mit unserer Kommunikation zu tun?

18:00 Uhr –
21:00 Uhr

Kosten:
28 Euro

Viele Erfahrungen, die wir als Kinder gemacht haben, sind in unserem Gehirn gespeichert. Sie beeinflussen unser Verhalten als Erwachsene – im Umgang mit uns selbst, mit Partner*innen und besonders mit Kindern. Deshalb ist es wichtig zu wissen, welche Erfahrungen wir in uns tragen und warum wir manchmal automatisch auf bestimmte Weise handeln.

Dozent: Jürgen D. Breustedt

Veranstaltungsort: MGH – Seminarraum (EG), Kellereibergstr. 4, 64720 Michelstadt

Anmeldeschluss: 06.09.2026

Anmeldung und ausführliche Informationen finden Sie hier: [Was sind eigentlich Wahrnehmungen?](#)

Veranstaltende: **Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Odenwaldkreis e. V.**



September

Donnerstag
17.09.2026

„Was kostet mich mein Denken?“

18:00 Uhr

Die Persönlichkeit macht den Unterschied. Entdecken Sie, wie Ihr Denken Ihre Entwicklung, Ihr Handeln und Ihre Zufriedenheit beeinflusst.

Kosten:
30 Euro

In seinem inspirierenden Vortrag zeigt Jens Corssen, wie wir unser Potenzial entfallen, Herausforderungen konstruktiv begegnen und mehr Zufriedenheit im Leben erreichen können.

Dozent: Jens Corssen

Veranstaltungsort: Alte Turnhalle Beerfelden, Hirschhorner Str. 40, 64760 Oberzent

Anmeldeschluss: 10.08.2026

Anmeldung (Kartenbestellung) an g.neff@odenwaldkreis.de

Veranstaltende: **Oberzent-Schule in Beerfelden**

Montag
21.09.2026

Informationsabend MBSR (Stressbewältigung durch Achtsamkeit)

18:30 bis
20:00 Uhr

Wie MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction) helfen kann Stress und Belastungen mit mehr Ruhe, Klarheit und Gelassenheit zu begegnen.

Kosten:
kostenfrei

Anhand einer ersten kleinen praktischen Übung gibt es die Möglichkeit, Achtsamkeit unmittelbar kennenzulernen.

Eine Mischung aus Information, praktischer Erfahrung und Raum für Fragen hilft dabei herauszufinden, ob der MBSR-Kurs (Start am 19.10.2026;) für Sie geeignet ist.

Referentin: Meike Bormuth

Anmeldung und ausführl. Informationen finden Sie hier: [Informationsabend MBSR](#)

MSBR-Stressbewältigung durch Achtsamkeit (8-Wochen-Kurs):

[MBSR 19.10. - 07.12.2026](#)

Veranstaltende: **Volkshochschule Odenwaldkreis**



Samstag
26.09.2026

Das Tagebuch der Marianne Kraus (Lesung)

20:00 Uhr –
21:00 Uhr

In ihrem Reisetagebuch „Für mich gemerkt auf meiner Reise nach Italien im Jahre 1791“ schildert die Malerin und Erbacher Hofdame Marianne Kraus ihre persönlichen Erlebnisse. Erhalten Sie bei dieser Lesung in historischem Ambiente Einblicke in die Italienreise des Grafenpaares und tauchen Sie ein in ein Sittengemälde des späten 19. Jahrhunderts.

Kosten:
9 Euro
Ermäßigt:
7 Euro

Veranstaltungsort: Marktplatz 7, 64711 Erbach (Treffpunkt Schlosstreppe)

Anmeldung und ausführliche Informationen finden hier: [Das Tagebuch der Marianne Kraus](#)

Veranstaltende: **Staatliche Schlösser und Gärten Hessen**



September

Montag
28.09.2026

9:30 Uhr –
11:00 Uhr

Beratung zum Thema Trennung

der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern des Odenwaldkreises

In offener Runde („Trennung – Fragen – Antworten“) gibt es verständliche Informationen zu Themen wie Umgangsregelungen und Sorgerecht, Kindesunterhalt, Bürgergeld und ergänzende Leistungen bei geringem Einkommen, Wohngeld, Kinderzuschlag und weitere Hilfen.

Veranstaltungsort: Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern,
Martin-Luther-Str.45, 64711 Erbach

Weitere Informationen beim Team der Beratungsstelle an
beratungsstelle@odenwaldkreis.de oder
telefonisch unter 06062 6014-3007.

Weitere Termine finden Sie im Internet [Come2Help](#)

Veranstaltende: **Kreisausschuss Odenwaldkreis**



Mittwoch
30.09.2026

10:00 Uhr –
16:00 Uhr

Kosten:
kostenfrei

(auch am
Mittwoch
09.12.2026)

Exkursion: Frauen im Landtag – Besuch des Hessischen Landtags Wiesbaden

In diesem Tagesseminar im Hessischen Landtag erleben die Teilnehmerinnen unmittelbar, wie Politik „gemacht wird“. Nach einer Einführung über die Bedeutung, den Aufbau und die Aufgaben des Hessischen Landtags erleben sie eine Plenarsitzung von der Besuchertribüne aus live mit. Die Landtagspräsidentin wird die Teilnehmerinnen begrüßen und steht zum Gespräch zur Verfügung. Ebenso haben sie die Möglichkeit, die frauenpolitischen Sprecherinnen und Sprecher der einzelnen Landtagsfraktionen im Gespräch zu erleben und zu interviewen. Abschließend lernen sie das Plenargebäude und die historischen Räume des Stadtschlusses bei einer kundigen Führung kennen.

Die Veranstaltung findet im Rahmen des politischen Bildungsangebotes des Hessischen Landtags statt. Ein Teilnahmebeitrag entfällt daher. Ein Mittagessen im Landtagsrestaurant und Kaffee sind inklusive.

Leitung: Susanne Baier, Kanzlei des Hessischen Landtags (Wiesbaden)

Veranstaltungsort: Hessischer Landtag, Schlossplatz 1-3, 65183 Wiesbaden

Anmeldungen und weitere Informationen [Büro f](#)

Veranstaltende: **Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e. V.**

